

# Düfte – Salben – Öle

Gewerk: Gewürzkrämerei

Elke Osterhaus



## Destillieren

Es heißt, dass die ätherische Öle „die Seele der Pflanzen“ seien. Häufig enthalten sie vorzügliche desinfizierende und heilende Wirkungen, können erregte Gemüter besänftigen oder andersherum auch anregen.

Wir werden in einer traditionellen Kupferdestille das ätherische Öl der Lavendelblüten extrahieren und anschließend eine Salbe mit diesem Duft bereiten.

Beides darf ein jeder anschließend Heimtragen.

Nebenbei erfährt Ihr geschichtliches, praktisches und interessantes rund um das Thema Gewürze, Düfte, Räucherungen und deren Wirkung

Details zur Darstellung	
Zeitaufwand	3 Stunden
Personenzahl	bis 8 Teilnehmer
Alter	ab 10 Jahren
Sonstiges	Außengelände