

Poi Spinning

Gewerk: Künstlerin

Lidia Buonfino



Poi Spinning Für Anfänger und Mittelstufe

Poi wurden in Neuseeland beim traditionellen Tanz benutzt und zählen nunmehr seit einigen Jahren zu den allgemein bekannten und immer beliebteren Jonglage- und Feuershow-Utensilien.

Poi Spinning ist nicht nur ästhetisch sondern auch geistig anregend:

Die Koordination der Bewegungen fördert die Verbindung zwischen den Gehirnhälften an – es hat meditativen Charakter und macht den Geist wach und lebendig!

Bei der Anfänger-Werkstatt wird hauptsächlich an der Grundtechnik und an den ersten Figuren gearbeitet, beim Mittelstufen-Teil wird Grundtechnik verbessert, kniffligere Figuren erlernt und an den Übergängen gearbeitet. Auf Wunsch gibt es in diesem Teil auch eine erste theoretische Einführung in das Spiel mit Feuer.

Wer seine eigenen Poi hat, bitte mitbringen. Ansonsten gibt es zwei Stunden vor der Werkstatt die Möglichkeit, sich seine eigenen Poi zu fertigen – bitte bei der Anmeldung angeben!

Übungs- Poi können für die Dauer der Werkstatt nach vorheriger Absprache geliehen werden.

Bitte bequeme Schuhe und möglichst körpernahe Kleidung anziehen.

Details zur Darstellung

Zeitaufwand	2 bis 3 Stunden
Personenzahl	bis 8 Teilnehmer
Alter	ab 10 Jahren
Sonstiges	