

Historische Fechtkunst



Dieses dreistündige Seminar geleitet von Christian Brandt beschäftigt sich mit den Grundlagen für die Historische Fechtkunst nach deutschen Quellen. Besonderes Augenmerk liegt auf Bewegungsgeometrie, Balance und exakter Handhabung am Schwert.

Auch für fortgeschrittene Fechter ist dieses Seminar geeignet, da das hier vermittelte Wissen sehr grundlegend für die Anwendung auch schon bekannter Techniken ist und deren Effizienz deutlich steigern kann.

Zusätzlich werden Formen und Übungen gezeigt mit denen das Gelernte daheim weiter vertieft werden kann und auch selbständig im Eigenstudium auf Techniken aus anderen europäischen Fechtbüchern übertragen werden kann. Trainingsschwerter werden gestellt

Inhalte:
Kampfhaltung, Balance,
Huten (Ausgangspositionen)
Bewegung, Positionsänderungen
Grundhiebe und einfache Techniken

In Dornum 2016

Do. 30.6. 16:00-19:00 Uhr
ab 16 J.

30,00 €

Benötigte Materialien:
Handschuhe
Getränk (Es könnte zeitweise
anstrengend werden)

Nicht benötigt, aber nützlich:
Fechtmaske