

# Meditatives Bogenschießen

Schule für traditionelles Bogenschießen  
Martin Bothe & Martin Blucha



Es ist eine hoch konzentrierte und ruhige Art des Bogenschießens, wo man sich einzig und allein auf den Bogen, Pfeil und Ziel konzentrieren muss. Atem- und Entspannungsübungen helfen uns ins Ziel.

Hier werden wir von Martin Blucha unterstützt.

In Dornum 2016

Meditatives Bogenschießen ab 20J.

Mo. 27.06. 19:00 Uhr

25,00 €

Therapeutisches Bogenschießen

Das Bogenschießen als Therapieansatz kann Innere Blockaden lösen und Körperlichen Handicaps ausgleichen.

Martin Blucha arbeitet im Therapeutischen Bereich und wird euch mit viel Geduld und Aufmerksamkeit begleiten.

Besonders zu empfehlen für Menschen mit innerer Unruhe und Konzentrations-Problemen.

Dieses Schießen leitet Martin Blucha

Therapeutisches Bogenschießen ab 15 Jahren

Di.28.6. 18:30 Uhr

40,00 €